



MENÚ

PREESCOLAR

REFRIGERIO

NOVIEMBRE



COLEGIO
TERRANOVA

NOVIEMBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Guarnición o Ensalada



Fruta o Postre



Bebida

1 MARTES

- Choclo con queso
- Tomate en cubos
- Mandarina fresca
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Pan de canela
- Leche

2 MIÉRCOLES

- Pancake con miel
- Granola
- Frutilla
- Yogurt
- 1^{ER} RECREO
- Mandarina
- Bebida tetrapack

3 JUEVES

FERIADO
INDEPENDENCIA
DE CUENCA /
DIFUNTOS

4 VIERNES

FERIADO
INDEPENDENCIA
DE CUENCA /
DIFUNTOS

7 LUNES

- Sándwich tajapan de mermelada y queso mozzarella
- Uvas
- Kiwy picado
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Galleta de avena
- Avena

8 MARTES

- Arepitas colombianas rellenas de lomito mechado.
- Guacamole
- Frutilla
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Orito
- Agua de jamaica

9 MIÉRCOLES

- Wrap de pollo
- Rombos de zanahoria cocida
- Mandarina
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Bastones de yuca en aderezo golf
- Bebida tetrapack

10 JUEVES

- Pizza
- Tomate cherry
- Mandarina
- Té de jamaica
- 1^{ER} RECREO
- Gelatina
- Bebida tetrapack

11 VIERNES

- Pan de yuca
- Queso rallado
- Sandia picada
- Yogurt
- 1^{ER} RECREO
- Esponjosa torta de camote
- camote

NOVIEMBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Bebida



Fruta o Postre

14 LUNES

- Empanadas chilenas en una fina masa hojaldrada rellenas de jugosa carne de res.
- Uvas
- Manzana picada
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Esponjosa torta de maqueño servida con culis de frutos rojos
- Bebida tetrapack

15 MARTES

- Choclo con queso
- Tomate en cubos
- Mandarina fresca
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Pan de canela
- Leche

16 MIÉRCOLES

- Sánduche de jamón y salami
- Chips de camote y zanahoria en aderezo de queso.
- Pera al almíbar en aroma de canela.
- Té de hierba luisa
- 1^{ER} RECREO
- Chocobanana
- Bebida tetrapack

17 JUEVES

- Nuggets de pollo (aderezo honey mustard).papa chaucha
- Tomate cherry
- Pera picada
- Agua aromática
- 1^{ER} RECREO
- Tres leches
- Bebida tetrapack

18 VIERNES

- Pancakes
- Manjar
- Frutillas
- Yogurt
- 1^{ER} RECREO
- Bastones de yuca en aderezo golf.
- Bebida tetrapack

21 LUNES

- Ensalada de fideo codito queso y jamón
- Tomate cherry
- Piña
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Esponjoso Cake Ingles
- Té de hierba luisa

22 MARTES

- Sánduche lomo
- Chips de camote
- Manzana picada
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Bastones de yuca con salsa golf
- Bebida tetrapack

23 MIÉRCOLES

- Tortilla de maqueño con queso
- Ensalada de frutas
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Chochos con tostado
- Bebida tetrapack

24 JUEVES

- Alitas bbq y papitas chauchas cocidas en salsa de queso.
- Tomate
- Uvas
- Té de manzanilla
- 1^{ER} RECREO
- Galleta de avena
- Leche

25 VIERNES

- Hot dog
- Papa fósforo
- Mitad pera
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Mandarina
- Bebida tetrapack

NOVIEMBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Bebida



Fruta o Postre

28 LUNES



Sánduche queso crema y
jamón en tajapan



Tomate picado



Frutilla



Bebida personal

1^{ER} RECREO



Chocobanana



Avena

29 MARTES



Quesadilla de queso y jamón



Guacamole



Pera picada



Bebida personal

1^{ER} RECREO



Donut



Jugo tetrapack

30 MARTES



Sánduche de pollo



Chips papa



Piña



Bebida personal

1^{ER} RECREO



Mandarina



Avena tetrapack

ALMUERZO

MENÚ

PREESCOLAR

REFRIGERIO

DICIEMBRE



COLEGIO
TERRANOVA

DICIEMBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Bebida



Fruta o Postre

1 JUEVES



Chimichangas Mex de res con salsa de frejol y queso



Tomate picado picado



Kiwy cubos



Bebida personal

1^{ER} RECREO



Dip de aguacate al cilantro y toltequitos.



Jugo tetrapack

2 VIERNES



Pan de yuca



Queso rayado



Ensalada de frutas



Bebida personal

1^{ER} RECREO



Cereal



Yogurt

5 LUNES

FIESTAS DE
QUITO

6 MARTES



Pancake con chocolate y frutilla



Cereal



Orito



Yogurt

1^{ER} RECREO



Mandarina



Avena

7 MIÉRCOLES



Sándwich tajapan queso crema y jamón



Baby carrot con salsa golf



Uva



Bebida personal

1^{ER} RECREO



Manzana con chocolate



Jugo tetrapack

8 JUEVES



Arepa de queso



Pollo mechado



Manzana picada



Bebida personal

1^{ER} RECREO



Porción pastel de zanahoria



Jugo tetrapack

9 VIERNES



APizza pollo



Tomate cherry



Mix fruta picada



Té de hierba luisa

1^{ER} RECREO



Chochos con tostado



Jugo tetrapack

DICIEMBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Bebida



Fruta o Postre

12 LUNES

- Alitas bbq
- Papitas chauchas cocidas en salsa de queso.
- Manzana picada
- Agua de jamaica
- 1^{ER} RECREO
- Esponjoso Cake Inglés
- Leche

13 MARTES

- Pan de yuca
- Queso rayado
- Ensalada de frutas
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Cereal
- Yogurt

14 MIÉRCOLES

- Sánduche de jamón y queso
- Brócoli con salsa golf
- Piña
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Duraznos
- Jugo tetrapack

15 JUEVES

- Mini muchín de yuca
- Carne mechada
- Manzana picada
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Tres leches
- Jugo tetrapack

16 VIERNES

- Choclo con queso
- Tomate en cubos
- Mandarina fresca
- Bebida personal
- 1^{ER} RECREO
- Pan de canela
- Leche

19 LUNES

20 MARTES

21 MIÉRCOLES

22 JUEVES

23 VIERNES

VACACIONES POR NAVIDAD Y FIN DE AÑO
FELICES FIESTAS