



MENÚ

PREESCOLAR

REFRIGERIO

SEPTIEMBRE



hanaska.com



**COLEGIO
TERRANOVA**

SEPTIEMBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Fruta o Postre



Bebida

1

JUEVES



Sándwich con queso,
Jamón, salami



Manzana fresca



Bebida personal

2

VIERNES



Tiernas alitas de
pollo bbq



Media manzana



Bebida personal

5

LUNES



Sándwich pavo (salsa
a parte de tomate y
mayonesa)



Combinación fresca
de sandía y piña.



Bebida

6

MARTES



Arepitas rellenas de
queso



Cubos de melon y
frutilla



Bebida

7

MIÉRCOLES



Crepes rellenos de
manjar y plátano



Frutillas



Yogurt

8

JUEVES



Tacos carne



Mandarina



Bebida

9

VIERNES



Tortilla de verde
con queso



Pastel



Bebida



SEPTIEMBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Fruta o Postre



Bebida

12 LUNES

 Sándwich tajapan de mermelada y queso mozzarella

 Aguacate

 Bebida

13 MARTES

 Nuggets de pollo (aderezo honey mustard)

 Sticks de papa crujiente

 Bebida

14 MIÉRCOLES

 Pan árabe relleno de cerdo rostizado con tomate y queso

 Fruta

 Bebida

15 JUEVES

 Empanaditas colombianas rellenas de lomito jugoso de res y papa molida

 Combinación fresca de sandía y piña

 Bebida

16 VIERNES

 Hot dog

 Rombos de piña

 Bebida

19 LUNES

 Quesadilla de queso y jamón

 Mix de uva y frutillas con crema

 Bebida

20 MARTES

 Sánduche de pollo

 Melón y sandía

 Bebida

21 MIÉRCOLES

 Alitas bbq con papa chaucha cocida

 Esponjoso Cake Ingles

 Bebida

22 JUEVES

 Chimichangas Mex de res con salsa de frejol y queso

 Palitos de piña con crema de coco

 Bebida

23 VIERNES

 Pan de yuca

 Fruta

 Bebida



SEPTIEMBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Fruta o Postre



Bebida

26 LUNES



Milanesa de pollo
con papa chaucha



Pastel de
chocolate



Bebida

27 MARTES



Crepe de manjar
con banana



Frutilla



Yogurt

28 MIÉRCOLES



Sándwich tajapan
queso crema y jamón



Gusano de uvas con
chocolate



Bebida

29 JUEVES



Arepa de queso



Media pera



Bebida

30 VIERNES



Pizza



Mix fruta picada



Bebida



MENÚ

PREESCOLAR

REFRIGERIO

OCTUBRE



hanaska.com



**COLEGIO
TERRANOVA**

OCTUBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Fruta o Postre



Bebida

3 LUNES



Arepitas rellenas de pollo



Cubos de melon y frutilla



Bebida

4 MARTES



Muchin de yuca



Fruta picada



yogurt

5 MIÉRCOLES



Sánduche de jamón y salami



Pera al almíbar en aroma de canela



Bebida

6 JUEVES



Nuggets de pollo (aderezo honey mustard), con sticks de papa crujiente



Tres leches



Bebida

7 VIERNES



Quesadilla de queso y jamón



Mandarina fresca



Bebida

10 LUNES

**FERIADO
INDEPENDENCIA
DE GUAYAQUIL**

11 MARTES



Empanada de morocho



Gelatina



Bebida

12 MIÉRCOLES



Sandwich de tuna salad en pan brioche



Fruta picada



Bebida

13 JUEVES



Crepes rellenos de manjar y plátano



Frutillas



Yogurt

14 VIERNES



Chimichangas Mex de res con salsa de frejol y queso



Piña picada



Bebida



OCTUBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Fruta o Postre



Bebida

17 LUNES

 Pan árabe relleno de cerdo rostizado con tomate y queso

 Torta Alaska con perfume de menta

 Bebida

18 MARTES

 Sánduche de nutella pan taja

 Fruta picada

 Yogurt

19 MIÉRCOLES

 Brocheta de pollo con verduras

 Torta mojada de chocolate

 Bebida

20 JUEVES

 Ensalada de fideo codito queso y jamón

 Gelatina con flan decorada con frutas de temporada

 Bebida

21 VIERNES

 Mini hamburguesa

 Fruta

 Bebida

24 LUNES

 Sánduche queso crema y jamón

 Palitos de piña con crema batida

 Bebida

25 MARTES

 Pan de chocolate

 Sandía picada

 Leche

26 MIÉRCOLES

 Club Sánduche

 Fruta uva

 Bebida

27 JUEVES

 Tortillas de papa con salchicha picada

 Fruta

 Bebida

28 VIERNES

 Burrito de pollo con salsa de frejol y queso

 Piña picada

 Bebida



OCTUBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Fruta o Postre



Bebida

31

LUNES



Sticks de pollito
crujiente con chips
de papa



Manzana



Bebida

