



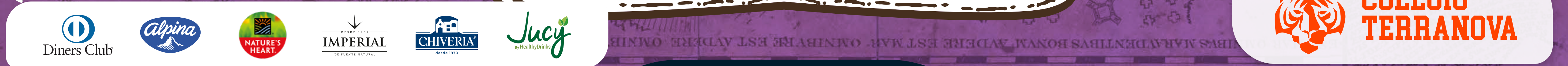


Menú

Almuerzo

Preescolar

ENERO



Lunes 1 y Martes 2

FERIADO
AÑO NUEVO

Miércoles 03

-  Camarón al ajillo
-  Arroz al perejil
-  Patacones
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Jueves 04

-  Pechuga de pollo al horno
-  Arroz amarillo
-  Mote pillo
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Viernes 05

-  Chimichangas
-  Arroz atomatado
-  Quesadilla mexicana
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Lunes 08

-  Pescado apanado
-  Arroz al azafrán
-  Menestra de frejol
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Martes 09

-  Chuleta chimichurri
-  Arroz blanco
-  Rollo de col
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Miércoles 10

-  Lomo con champiñones
-  Arroz al curry
-  Vegetales tempurizados
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Jueves 11

-  Chuleta a la plancha
-  Arroz al perejil
-  Menestra de arveja
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Viernes 12

-  Pechuga de pollo al pesto
-  Arroz blanco
-  Pan de ajo
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día





Miércoles 15

-  Nuggets de pollo
-  Arroz blanco
-  Mote pillo
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Miércoles 16

-  Lomo al ajillo
-  Arroz con arveja zanahoria
-  Muchin de yuca
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Miércoles 17

-  Hamburguesa
-  Arroz blanco
-  Chips de camote
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Jueves 19

-  Pechuga de pollo al ajo
-  Arroz con verduras
-  Papa chaucha salteada
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Viernes 19

-  Hamburguesa de pollo
-  Arroz atomatado
-  Onion rings
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Lunes 22

-  Medallón de pavo en salsa tártara
-  Arroz pilaf
-  Yuca en salsa de queso
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Martes 23

-  Lasaña mixta
-  Arroz al azafrán
-  Polenta
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Miércoles 24

-  Medallón de cerdo a la mostaza
-  Arroz blanco
-  Lasaña de berenjena
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Jueves 25

-  Lomo salteado peruano
-  Arroz frito
-  Wantán frito salsa de mora
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Viernes 26

-  Chuleta al chimichurri
-  Arroz moro
-  Choclo cocido con queso
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día



Miércoles 29

-  Fritada
-  Arroz amarillo
-  Muchin de maduro
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Miércoles 30

-  Pollo al horno
-  Arroz pilaf
-  Menestra de lenteja
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

Miércoles 31

-  Lomo a la plancha
-  Arroz a las finas hierbas
-  Maduro a la naranja
-  Ensalada del día
-  Jugo del día
-  Postre del día

